

# Méthode pour changer une couche jetable ou en tissu

1



Rassemblez les fournitures nécessaires (lingettes, désinfectant, couches, crèmes, etc.).

2



Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.

\*Si nécessaire, enfillez des gants jetables.

3



Retirez la couche, nettoyez l'enfant, jetez les lingettes et :

- Si la couche est jetable, il faut la jeter.
- Si la couche est en tissu, placez-la dans un sac refermable sans la rincer et renvoyez-la à la maison.

4



Nettoyez-vous les mains avec une lingette, puis utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

\*Si vous avez utilisé des gants, jetez-les avant de vous nettoyer les mains.

\*Ne laissez pas l'enfant sans surveillance.

5



Utilisez les crèmes ou les poudres prévues pour chaque enfant de manière à éviter la contamination du reste du contenant (n'y trempez pas les doigts plus d'une fois).

6



Mettez une nouvelle couche et rhabillez l'enfant.

7



Aidez l'enfant à se laver les mains.

8



Nettoyez puis désinfectez la zone en vue du prochain changement de couche.

9



Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.